



## « Reconstruire la confiance : l'héritage des Jeux Olympiques de Paris 2024 »

Un an après la tenue des Jeux Olympiques à Paris, la parenthèse enchantée semble bel et bien refermée. Source d'espoirs et porteuse de fierté nationale, la manifestation sportive a déjoué tous les pronostics, même des plus optimistes. Quelle place pour l'héritage olympique dans une société supposément polarisée ? Comment redonner confiance et réconcilier la France avec elle-même ?

« Ce soir, vous nous avez rappelé à quel point l'humanité est belle quand elle se rassemble<sup>1</sup> ». C'est par ces mots que Tony Estanguet avait terminé son discours d'Ouverture de la Cérémonie des Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) de Paris 2024. La période des JOP a constitué un moment suspendu, particulièrement bienvenu après la séquence politique de la dissolution de l'Assemblée nationale du 9 juin 2024. 78% des Français<sup>2</sup> ont suivi effectivement l'évènement, un chiffre bien supérieur à ce qui était estimé en amont du top départ (53%<sup>3</sup>). Cet intérêt s'est diffusé dans toutes les franges de la population et a été vecteur de sentiments positifs<sup>4</sup> : de la fierté (45%), de l'enthousiasme (32%) et du bonheur (26%). Cela a été d'autant plus marqué que c'était inattendu : 78% des Français ont estimé que

---

<sup>1</sup> Paris 2024, « Discours officiel de Tony Estanguet, prononcé lors de la Cérémonie d'Ouverture des Jeux Olympiques de Paris 2024 », 26 juillet 2024, lien : <https://presse.paris2024.org/actualites/discours-officiel-de-tony-estanguet-prononce-lors-de-la-ceremonie-douverture-des-jeux-olympiques-de-paris-2024-90382-e0190.html>

<sup>2</sup> Destin Commun, « Jeux Olympiques : comment transformer l'essai ? », août 2024, lien : <https://www.destincommun.fr/media/xynhopgt/jo-paris-2025-transformer-essai-destin-commun-aout2024.pdf>

<sup>3</sup> IPSOS, « Le regard des Français sur les Jeux Olympiques de 2024 », 13 avril 2024 lien : <https://www.ipsos.com/fr-fr/le-regard-des-francais-sur-les-jeux-olympiques-de-2024>

<sup>4</sup> Destin Commun, août 2024, *Ibidem*

les Jeux ont été une réussite, dont 44% qui ne l'imaginaient pas initialement<sup>5</sup>. Pour autant, cela n'a pas empêché, au sortir des JOP, 54% des Français de penser que les différences entre eux sont trop importantes pour qu'ils puissent continuer à avancer ensemble<sup>6</sup>. Quelques mois plus tard, l'esprit défaitiste n'a pas faibli ; 87% des Français<sup>7</sup>, toutes catégories confondues, considèrent que le pays est en déclin (+5 points). Alors, les JOP 2024 : une occasion manquée ? Ou la preuve que rien n'est jamais perdu quand la société civile se mobilise, quand les pouvoirs publics, les corps intermédiaires et les acteurs de terrain travaillent main dans la main ?

## Une société polarisée, des espaces saturés

Depuis quelques années, nous voyons la société se fracturer en plusieurs blocs de pensées, les opinions se radicaliser pour devenir irréconciliables. Chacun reste dans sa bulle cognitive, hermétique aux points de vue divergents, convaincu que seule sa vision serait légitime. Cette polarisation progressive de la société s'est particulièrement matérialisée le soir du 7 juillet 2024 lorsque 68 millions de Français ont assisté au morcellement de l'Assemblée nationale en trois blocs distincts, eux-mêmes éclatés en petits groupes. Dans un système politique habitué des majorités absolues, aucun gagnant ne s'est dégagé, et pourtant, toutes les formations politiques ont revendiqué une gouvernance sans concession, sans coalition, selon l'adage *winner takes all*. Les discours exclusifs n'ont pas tardé à émerger : « tout le programme, rien que le programme », « alliance du déshonneur », « aucun compromis », « ni coalition, ni compromission », etc. Comment recréer du dialogue dans ces circonstances ? Comment rester combatif lorsque chacun reste campé sur ses positions ? Comment ne pas sombrer dans la résignation et l'apathie quand les espaces de débat traditionnels deviennent bruyants et anxiogènes ? Le spectacle qu'offre nos représentants politiques n'est pas sans conséquences. En plus d'avoir érigé la politique comme principal facteur de divisions entre les Français (à 81%<sup>8</sup>), celui-ci a durablement entaché leur confiance dans les institutions politiques (21% disent faire confiance au gouvernement et 10% aux partis politiques<sup>9</sup>), tout comme leur confiance dans l'avenir de la société (22%) et dans celle de la solidarité entre les citoyens (21%<sup>10</sup>). « Le » politique, à savoir les conditions du vivre-ensemble, se confond avec « la » politique en tant que stratégies de la conquête du pouvoir. Même si une majorité de Français reste attachée au régime démocratique (65%), son fonctionnement actuel et la légitimité de nos représentants est clairement remise en question (à 78%<sup>11</sup>).

Ce tableau nous éloigne du commun et du collectif, loin de l'esprit fédérateur des Jeux Olympiques : au-delà de nos différences, au-delà de nos opinions, nous pouvons faire corps, poser les bases d'un bien-être lié avant tout à la fierté nationale et non au bonheur personnel.

## Le vrai danger pour la cohésion nationale : l'apathie

La cacophonie affichée par nos représentants politiques cache une autre réalité : alors que l'espace médiatique et politique est saturé par des militants et minorités partisans, une majorité de Français, davantage prête à faire des compromis et choisir la voie du consensus, se désengage progressivement,

---

<sup>5</sup> Harris Interactive x Toluna pour le Ministère des Sports et des JOP, « Regards des Français sur les Jeux de Paris 2024 », juillet 2024, lien : <https://harris-interactive.fr/wp-content/uploads/sites/6/2024/07/Rapport-Toluna-Harris-Regards-des-Francais-sur-les-Jeux-de-Paris-2024-MSJOP-V2-1.pdf>

<sup>6</sup> Destin Commun, août 2024, *Ibidem*

<sup>7</sup> IPSOS pour Le Monde, la Fondation Jean Jaurès et l'Institut Montaigne, « Fractures françaises – 12<sup>ème</sup> édition », novembre 2024, lien : [https://www.jean-jaures.org/wp-content/uploads/2024/12/Fractures\\_francaises\\_2024.pdf](https://www.jean-jaures.org/wp-content/uploads/2024/12/Fractures_francaises_2024.pdf)

<sup>8</sup> L'Institut Bona fide pour France TV, « Baromètre de la réconciliation », février 2025, lien : <https://www.bonafide.paris/quels-espaces-et-acteurs-de-reconciliation-dans-une-societe-polarisee-et-fracturee/>

<sup>9</sup> Don en Confiance, *Observatoire de la Confiance* 2024, novembre 2024, lien : <https://www.calameo.com/read/0078242641783cb570a13>

<sup>10</sup> Don en Confiance, novembre 2024, *Ibidem*

<sup>11</sup> IPSOS pour Le Monde, la Fondation Jean Jaurès et l'Institut Montaigne, novembre 2024, *Ibidem*

devient apathique et spectatrice de son destin, ou plutôt de son « déclin » pour reprendre les termes consacrés.

La polarisation de la société et des opinions n'est pas toujours aussi marquée qu'on pourrait le croire. *A contrario* des prises de positions exclusives qu'ont affichées les partis politiques à la suite des élections législatives anticipées de 2024, les Français aspiraient à davantage de rassemblement, en cohérence avec l'appel au front républicain. On ne vote pas seulement pour soi et pour que nos positions soient représentées, mais aussi pour le collectif : 55% se sont déclarés favorables à ce que les formations politiques ayant participé au front républicain s'allient pour former une majorité, 61% pour que cette alliance inclue toutes les formations politiques, et 64% pour que le gouvernement soit composé de manière proportionnelle<sup>12</sup>. Des espoirs qui ont été rapidement douchés et qui expliquent en partie pourquoi 65% des Français pensent qu'il est nécessaire de « se mettre à l'écart de la vie politique et [à] se consacrer à sa vie personnelle<sup>13</sup> ».

Dans une société dictée par l'idéal démocratique et de coopération, l'apathie constitue un danger existentiel, bien plus grand que la contestation ou la fuite<sup>14</sup>. L'apathie est bien plus insidieuse en ce qu'elle ne cherche plus à améliorer le vivre-ensemble mais détériore les dynamiques de coopération. L'apathie reste silencieuse, aucune réponse n'est apportée, les citoyens se désengagent, les approches plus modérées s'effacent. Dans ce contexte, la cohésion nationale est menacée.

## Se fédérer grâce à l'esprit olympique

« C'est comme si la France s'était mise en congés de ses névroses, de ses craintes, de son pessimisme<sup>15</sup> ». C'est de cette manière que Jon Henley, correspondant européen pour The Guardian, a résumé l'état d'esprit des Français lors des JOP 2024. Les JOP 2024, au-delà de la fête et de la liesse, ont eu le mérite de montrer que lorsqu'un cadre et des occasions existent, le lien et la solidarité se font. Les Français se retrouvent autour de valeurs partagées : la liberté (56%), la solidarité (56%), la fraternité (53%) et la démocratie (20%) arrivent en tête des valeurs partagées et jugées rassembleuses<sup>16</sup>. De la même manière, de nombreuses mesures politiques rassemblent au-delà des clivages partisans<sup>17</sup> : par exemple la remise en place des peines planchers (87%), le développement des énergies renouvelables (86%), ou encore le rétablissement de l'ISF (80%). Des ponts peuvent se faire, des voies de dialogue peuvent être trouvées.

Les JOP 2024, contre toutes attentes, ont insufflé de l'enthousiasme et de la joie dans une société française célèbre pour sa négativité autant que pour sa capacité à monter des barricades. Les valeurs de l'olympisme sont particulièrement saluées, et plusieurs d'entre elles sont considérées comme des sources d'inspiration potentielle pour les politiques et la société en général<sup>18</sup> : le respect (43%), l'humilité et la solidarité (41%) et l'union (33%). Finalement, les JOP ont surtout montré que « ces

---

<sup>12</sup> Harris Interactive x Toluna pour Challenges M6 et RTL, « Elections Législatives : les Français à l'issue du second tour », juillet 2024, lien : <https://harris-interactive.fr/wp-content/uploads/sites/6/2024/07/Rapport-Harris-Reaction-des-Francais-a-l-issue-du-2nd-tour-des-Legislatives-2024.pdf>

<sup>13</sup> SciencesPo Cevipof Opinionway, *En qu[o]i les Français ont-ils confiance aujourd'hui ? L'Observatoire de la confiance politique*, février 2025, lien : <https://www.sciencespo.fr/cevipof/fr/etudes-enquetes/barometre-confiance-politique/>

<sup>14</sup> BAJOIT Guy, *Exit, voice, loyalty... and apathy. Les réactions individuelles au mécontentement*, dans *Revue française de Sociologie*, 1988, 29-2, pp. 325-345, DOI : 10.2307/3321910, lien : [www.persee.fr/doc/rfsoc\\_0035-2969\\_1988\\_num\\_29\\_2\\_2503](http://www.persee.fr/doc/rfsoc_0035-2969_1988_num_29_2_2503)

<sup>15</sup> Le Monde, « Les JO 2024 commentés par les journalistes étrangers à Paris », 5 août 2024, lien : [https://www.lemonde.fr/sport/article/2024/08/05/les-jo-2024-commentes-par-les-journalistes-etrangers-a-paris-c-est-commence-si-la-france-s-etait-mise-en-conges-de-ses-nevroses\\_6267948\\_3242.html](https://www.lemonde.fr/sport/article/2024/08/05/les-jo-2024-commentes-par-les-journalistes-etrangers-a-paris-c-est-commence-si-la-france-s-etait-mise-en-conges-de-ses-nevroses_6267948_3242.html)

<sup>16</sup> L'Institut Bona fide pour France TV (février 2025), *Ibidem*

<sup>17</sup> L'Institut Bona fide pour France TV (février 2025), *Ibidem*

<sup>18</sup> Destin Commun, *Ibidem*, août 2024

moments de mobilisation nationale sont rares, et ils révèlent souvent des désirs profonds d'unité et de projection positive<sup>19</sup> ».

## 1 an après : quelle réconciliation possible ?

Le dernier Observatoire de la confiance<sup>20</sup> a permis de montrer que l'optimisme est à la base de la confiance - dans la société et son avenir - elle-même essentielle à l'engagement. Les Français sont relativement confiants (à 61%), bien davantage dans leur vie privée que dans la société. Plusieurs acteurs, locaux et de proximité, suscitent l'optimisme et notamment les collectivités locales (65%) et les associations (64%). Le local a une place à prendre pour réconcilier les Français en ce qu'il facilite leur engagement, illustre en quoi celui-ci peut changer les choses, et prouve sa probité. Il met autour de la table des acteurs très divers, avec des attentes qui peuvent diverger mais qui ont un objectif partagé : construire collectivement les conditions du vivre-ensemble.

Les JOP 2024 ne doivent pas rester une parenthèse. Pendant quelques semaines, les Français ont redécouvert leur pays et leur histoire. Ils se sont retrouvés, fiers, unis et heureux sous des symboles communs et dépolitisés pour un temps : des valeurs républicaines, un hymne national et un drapeau. Les JOP 2024, comme la Fête de la Musique, le Tour de France, la Fête des Voisins, la Fête Nationale ou la Coupe du Monde de Football, constituent des temps forts fédérateurs qui créent des récits communs, des repères partagés. Il est essentiel de les cultiver pour que ces exceptions festives nourrissent l'ordinaire, et nous aident à résister aux récits anxiogènes et défaitistes.

---

<sup>19</sup> France Inter, « Les Jeux Olympiques peuvent-ils nous réconcilier ? Entretien avec Claudia Senik, Jean Viard, Stéphane Plocari », 3 août 2024, lien : <https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/l-invite-de-8h20/l-invite-du-week-end-du-samedi-03-aout-2024-2826237>

<sup>20</sup> Don en Confiance, novembre 2024